Seguimiento programa del adulto mayor

Nombre: Julia Ines Quintero **Documento:** CC 43879755 **Fecha del seguimiento**: Septiembre 2025

Datos generales: Julia, 84 años. Viuda, Residente de hogar geriátrico en zona urbana del municipio de san francisco Antioquia. En compañía de la cuidadora

Seguimiento:
Paciente con antecedente de ACV, secuelas neurológicas, temblor en reposo e incontinencia fecal y urinaria, renuevo MIPRES
La paciente refiere sentirse bien. La cuidadora refiere que ha estado tranquila, con buen patrón de la alimentación, del sueño y buena tolerancia al tratamiento farmacologico. Sin alteraciones del sueño. niega náuseas o episodios eméticos, niega dolor torácico disnea o palpitaciones, niega dolor abdominal, niega sintomatología urinaria irritativa o restrictiva, niega cambios en el hábito gastrointestinal, niega otros síntomas.

Revisión de sistemas: No refiere fiebre, pérdida de peso, palpitaciones, vómito, dolor de pecho, dolor abdominal, niega síntomas irritativos urinarios.

Antecedentes personales:
- Patológicos:Dislipidemia, secuelas de ACV, prediabetes
- Quirúrgicos: no refiere
- Alérgicos: no refiere
- Tóxicos: ex tabaquista pesada de 1 cigarrillo por más de 10 años. No refiere consumo de alcohol.
- Inmunológicos: 2 dosis para sarscov2
- Farmacológicos: biperideno 2 mg cada 8 horas, asa 100 mg cada 24 horas, atorvastatina 40 mg cada 24 horas
- Hospitalizaciones recientes: no refiere
- GO: G5M3P2V1 FUM: 40 años.

Paraclínicos:
-07/01/2025: Uroanálisis normal, colesterol total 149, colesterol HDL 69, colesterol LDL 71, triglicéridos 50, glucosa 63.65, creatinina 0.60, hemoglobina 11.9, leicos 6560, plaquetas 443000, hemoglobina glicosilada 5.7
-21/10/2024 Microalbuminuria 31.6**
- 09.07.24 hb 11.7 hto 35 leucos 7000 plaq 452 cr 0.63 colesterol 174 hdl 65 ldl 91 trigliceridos 86 uroanalisis sin alteraciones glucosa 98
- 08.11.23 hb 12.5 hto 38 leucos 6780 plaq 416 cr 0.66 glucosa 77 bun 15 urea 33 hdl 62 ct 162 ldl 79 tgd 106
- 21/03/23: Tgd 65, ct 159, ldl 78, hdl 68; Glucemia 91; Creatinina 0.68; Uroanálisis no patológico, Hb 11.8%, hto 37.4%, plaquetas 435.000, leucos 7.100, neutros 60% Hb glicada 5.8%.

Carrera 10 No. 09-09 - Teléfono 832 3136 - Fax 832 3027
www.esehospitaldesanfrancisco-antioquia.gov.co

- 09.03.2023 Cultivo para Mycobacterium Tuberculosis: Negativo a los 42 días
- 08.03.2023 Baciloscopias Seriadas: Negativas x3

Examen físico:
Signos vitales

Presión arterial	Frecuencia cardiaca	Saturación O2
100/60	66	98%

Aceptables condiciones generales, estable hemodinámicamente. Alerta parcialemte orientada en las 3 esferas. Colaboradora, afebril. Haciendo buen contacto con el medio y con el examinador.
-Cabeza: normocéfalo, pupilas isocóricas hiporreactivas.
- Mucosas oral semi secas. sin lesiones, ausencia completa de piezas dentales.
- Cuello: móvil, no doloroso a la palpación sin distensión yugular sin adenopatías
-Tórax: tórax en tonel, normoexpansible sin tiraje, sin signos de falla ventilatoria inminente. Ruidos cardiacos rítmicos sin soplos. Murmullo vesicular disminuido de forma global sin sobreagregados..
- Abdomen: blando, depresible, no distendido, peristaltismo presente no doloroso a la palpación, sin masas ni megalias, sin signos de irritación peritoneal, puñopercusión renal negativa bilateral.
- Extremidades: Miembros inferiores sin edema, de momento sin compromiso neurovascular aparente, resto de extremidades eutróficas, simétricas, sin lesiones o edema, llenado capilar <2 seg.
- Neurológico: Glasgow 15/15 sin déficit focal ni déficit. Marcha no evaluable, paciente en silla de ruedas, sin alteraciones en la sensibilidad.

Análisis:
Paciente femenina de 84 años, residente de hogar del adulto mayor, con antecedente de ACV, usuaria de silla de ruedas quien cursa con incontinencia urinaria grado III, dependiente para su ABC básico y parcialmente para el avanzado, con índice de KATZ 5, con requerimiento de uso de 3 pañales al día talla M, renuevo mipres 20250922193002231034. Al momento de la consulta cuidadora refiere que en ocasiones la paciente se queja de dolor muscular por lo cual indicó pregabalina 75 mg cada 24 horas, refiere sentirse bien. Al examen físico paciente tranquila, estable hemodinámicamente, signos vitales en normalidad. Paciente en aceptables condiciones generales, con sus patologías controladas, anteriormente tomaba metformina, sin embargo suspendieron por lo cual envió hb glicosilada, realizó cambios indicados arriba al tratamiento, tiene orden de medicamentos vigente por lo cual no renuevo.

Plan:
- Se renueva Mipres
- Envio hb glicosilada
- Continuar igual tratamiento farmacológico.

Paciente valorado en programa del adulto mayor en Septiembre 2025

Sindy Manuela Pelaez Muñoz
CC 1017265193
Medico SSO
ESE Hospital San Francisco De Asís